

## Buchinhalt "Zahnprobleme und ihre Überwindung"

Thema	Seite
Einführung	13
<b>Erkrankungen der Zähne und des Kauorgans - Ursachen und Folgen</b>	<b>21</b>
Zahnkaries (=Zahnfäule) und ihre Folgeerkrankungen	23
Die Ursachen der Zahnkaries	25
Zahnfleischbluten, Zahnstein, Parodontose, Zahnausfall	29
Die Ursachen der Parodontose	29
Ursachen von Zahnfehlstellungen und Kiefermissbildungen	30
Übliche Behandlungsmaßnahmen	34
Verschiedene Zahnfüllungen, ihre Vor- und Nachteile	35
Einfache Kronen und Brücken	37
Porzellankronen und -brücken	37
Einfache Teilprothesen	38
Implantate	39
Mögliche Folgen der Erkrankungen des Kauorgans und ihrer Behandlungen für den Organismus	41
Quecksilberwirkungen aus Amalgamfüllungen	42
"Spargoldlegierungen" und Palladium	45
Herd-Erkrankungen	47
Mangelhafte Nahrungsauswertung bei schlechten Zähnen	49
Bei Zahnschäden und bei reduzierter Gesundheit: Sanierung des Kauorgans	50
Sanierungsbehandlung ist etwas anderes als Reparatur von Zahnschäden	52
<b>Wie man eine Sanierungsbehandlung des Kauorgans plant</b>	<b>55</b>
Feststellung des Ist-Zustandes	57
Anwesenheitsliste	57
Vitalitätsprüfung	57
Röntgenaufnahmen	58
Fotografische Gesichts- und Gebissaufnahmen	59
Elektrische Potenzialmessung	60
Der Amalgam-Intoxikationstest	61
Prüfung der Standfestigkeit der Zähne	63
Messung der Zahnfleischtaschentiefe	64
Neuraltherapeutischer Test auf Zahnherde	64
Erhebung der Einzeldefekte und -befunde jedes Zahnes	65
Erarbeitung eines Behandlungsplanes	66
Individuelle Austestung der Verträglichkeit von zahnärztlichen und zahntechnischen Materialien	67
Wie "dauerhaft"? Der Zeitfaktor als Planungskriterium	68
<b>Welche Behandlungsmethoden und technischen Lösungen sich bewährt haben</b>	<b>71</b>

Nur die besten Methoden und Lösungen sind gut genug	73
Behandlung unter Anästhesie	73
Präparation unter Absaugung	75
Naturnahe Spezialdiät während der Behandlung	77
Vitalüberkappungen und -Amputationen der Zahnpulpa	78
Zahnfüllungen mit Zementen	80
Composite-Füllungen und -Aufbauten	82
Lichthärtende Dual-Zemente	83
Keramik-Inlays	84
Vollkeramik-Kronen und -Brücken	84
Stufenkronen aus Platingold mit im Vakuum aufgebranntem Porzellan	85
Brücken auf Stufenkronen aus Platingold mit im Vakuum aufgebranntem Porzellan	88
Geschiebe-Teilprothesen, verankert auf Geschiebekronen und Geschiebestegen	89
Teleskop-Prothesen	91
Vollprothesen bei Zahnlosigkeit	92
Kaufunktionsabdruck mit fertiger Prothese	94
Implantat-Verankerung von Vollprothesen	96
<b>Die Durchführung von Sanierungsbehandlungen</b>	97
Die Bedeutung der Präzision bei jedem Behandlungsschritt	99
<b>Erste (Vor-) Behandlungsphase</b>	106
Sofortprothesen nach Zahnentfernungen	108
Provisorische Brücken nach Zahnentfernungen	108
Zahnextraktionen	110
<b>Zweite (=Haupt-) Behandlungsphase</b>	114
Zum Start: Situationsabdrücke	115
Anästhesien zur Präparation	116
Entfernen alter Füllungen, Inlays, Kronen und Brücken	117
Entfernen kariöser Stellen	117
Pulpa-Vitalüberkappungen und -Amputationen	119
Füllungen zum Verschluss der Defekte	119
Präparation für Keramik-Inlays	120
Erster Präparationsschritt für Kronen: Kontrolliert kürzen und konisch schleifen	121
Anpassen der Kupferringe für die Einzelabdrücke	122
Präparation der Stufen und Passrillen	124
Herstellung der provisorischen Kronen und Brücken	125
Bissnahme	127
Bissregistrierung	128
Gesamtabdrücke	130
Einzelabdrücke der präparierten Zähne	132
Einsetzen der provisorischen Kronen	133
Der Zeitbedarf für diese Hauptbehandlungsphase	134
In manchen Fällen Zwischenanprobe	135

<b>Eingliederung der zahntechnischen Arbeiten</b>	136
Anprobe der fertigen Arbeiten	136
Anästhesien zur Eingliederung	137
Einzementieren von Kronen und Brücken in Gruppen	138
Eingliederung von Geschiebeprothesen	139
Eingliederung von Keramik-Inlays	141
Wann darf wieder gegessen werden?	142
Wichtig zur Eingliederung: Die Zähne "loslassen"	143
<b>Wenn nichts mehr zu retten war: Vollprothesen</b>	144
Vorbereitung von Sofortprothesen	144
Zahnentfernungen	145
Zwischenunterfütterung von Sofortprothesen	145
Erste Abdrücke für die endgültigen Prothesen	146
Funktionsabdrücke mit individuellen Abdrucklöffeln	146
Die Bissnahme	147
Bissregistrierung bei zahnlosem Oberkiefer	148
Das Aussuchen der Zahnfarbe	149
Einprobe mit in Wachs aufgestellten Zähnen und Fertigstellung	150
Eingliederung der endgültigen Prothesen	150
Wie man mit Vollprothesen am besten sprechen kann	151
Druckstellen	152
Möglichkeit von Kaufunktionsabdrücken	153
Spätere Unterfütterungen	153
Prothesenreinigung und -Pflege	154
Wichtig: Positive Einstellung zur Prothese	154
<b>Verhalten nach erfolgter Gebiss-Sanierung</b>	155
Zahnpflege mit der Zahnbürste	155
Gebissreinigung mit der Munddusche	157
Zahnsteinentfernung	157
Nachkontrollen	158
<b>Prinzipien gesund erhaltender Ernährungsweise</b>	159
Die Prinzipien gesund erhaltender Ernährungsweise	161
Vermeiden schädlicher Nahrungs- und Genussmittel	161
Wie sich richtig ernähren?	163
Was ist die gesündeste Ernährung für den Menschen?	165
<b>Natürliche Ernährung - Beispiel für einen Tag</b>	175
Das Frühstück	175
Die Mittagsmahlzeit	177
Das Abendessen	179
<b>Fallbeispiele mit Abbildungen</b>	181
Einführung	183
<b>125 Abbildungen</b> (Frontansichten und Draufsichten von Ober- und Unterkiefer) von typischen Behandlungsfällen vor, teils auch während, und nach der Behandlung, mit ausführlicher Schilderung der Fälle und	184-307

der Maßnahmen	
<b>Schema der Kariesentstehung nach Dr. J. G. Schnitzer</b>	<b>308</b>
<b>Schlussbemerkungen</b>	<b>309</b>
<b>Einige weiterführende Informationen</b>	<b>311</b>
<b>Alphabetisches Register</b>	<b>317</b>